



## Praxistermine 2010

Übersicht; Seminartermine/Fortbildungen/Kurse/Vorträge

Einzelne Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst  
Für die Fortbildungen akzeptieren wir den Bildungsscheck NRW

Eine regelmäßig aktualisierte Terminübersicht ersehen sie unter:  
[www.leben-gestalten.info/index.php?kat=termine](http://www.leben-gestalten.info/index.php?kat=termine)

**Neu in 2010: Seelengesang**  
**Gemeinsam singen – spirituelle Lieder aus aller Welt**  
**Regelmäßige Abendtermine: Beginn 09.02.2010 - 20 Uhr**

### Seminare

**Ortho-Bionomy® für Selbstanwender, Tagesseminar im Haus für Yoga & Gesundheit**  
**Kleinenbroich, Tagesseminar**  
13.03.2010 von 10.00 – 18.00 Uhr

**Schnuppertag Frauengruppe: Reifer Weiser Älter Schöner**  
04.09.2010 10 Uhr bis 18 Uhr

**Schritte zu mir Selbst**  
Tagesseminar zur Begegnung mit dem inneren Kind  
So.18.04.2010 10-17 Uhr  
So.03.10.2010 10-17 Uhr

**Indianisches Chakraheilen/den inneren Krafttieren begegnen**  
Tagesseminar, So. 21.03.2010 10-17 Uhr  
Tagesseminar, So. 14.11.2010 10-17 Uhr

**Die Tür öffnet sich zur Sonne:**  
**Einführung in die energetische Klopfakupressur - Selbsthilfetechniken**  
Erlernen von Selbsthilfetechniken zur Lösung von emotionalem Stress und blockierenden Glaubenssätzen  
Tagesseminar: 30.05.2010 10:00-17:00

**Inselwoche der Seele: Wege zum Herzen – Wege zum Selbst – Wege ins Leben**  
**Intensivseminar auf der griechischen Insel Korfu**  
Chakra-Yoga, Krafttiereisen und Rituale Sonne – Strand – Meer - Olivenhaine  
12.-19. Juni 2010

## **Der Clown in Dir**

An- und Einsichten des inneren Kindes

Heilendes Theater mit Christel Lenz und Detlev Leuschner

31. Juli – 01.08.2010

## **Tagesseminar: Wohlfühlen, Entspannen, Regenerieren**

Harmonisierende und entspannende Selbstbehandlungstechniken der Ortho-Bionomy

Für Paare und Menschen die sich und anderen etwas Gutes tun wollen

13. März 2010 10 bis 17 Uhr

## **Gruppenangebote**

### **Krafttierreisen am Abend – Mit den Ohren des Herzens hören**

Einmal im Monat donnerstags: Termine 2010

21..01.,18.02., 11.03., 15..04., 20.05., 24.06., 15.07., 09.09., 14.10., 11.11.,16.12.

Beginn jeweils um 19 Uhr (Einzelbuchungen und Kompaktbuchungen möglich)

### **Frauengruppe: Reifer Weiser Älter Schöner**

Die neuen Jahresgruppen beginnen im September 2010 (Schnuppertag:04.09.2010)

## **Kursangebote**

### **Yoga am Abend**

Ein gelungener Ausklang des Abends: Mit allen Sinnen – Körper, Geist und Seele entspannen, kräftigen und regenerieren

Laufende Kurse: **dienstags und mittwochs**

Schnupperstunden sind jederzeit möglich

### **Energie-Yoga für Männer**

Hatha-Yoga und Kundalini-Techniken

Laufender Kurs: **donnerstags**

Schnupperstunden auf Anfrage

### **Das Rauchfrei Programm**

### **Autogenes Training für Erwachsene und Kinder**

Die aktuellen Kursprogramme und aktuellen Termine finden sie auf [www.leben-gestalten.info](http://www.leben-gestalten.info). Die Website von „Haus für Yoga & Gesundheit“. Erstattungsmöglichkeiten im Rahmen der Präventionsleistungen der Krankenkassen bitte in der Praxis oder im Haus für Yoga und Gesundheit erfragen.

## **Fortbildungsangebote**

### **Energetische Psychotherapie Fortbildung und Supervision**

### **EDxTM® Practitionerausbildung AEP® Advanced Energypsychology**

### **Energiediagnosen und Behandlungstechniken nach Fred Gallo Level 1–Level 4**

Gezielte Hilfestellungen bei emotionalem Stress: Ängsten, Traumata, Selbstsabotagemustern, Lern- und Leistungsblockaden. Zielgruppe: Kolleginnen und Kollegen in psychosozialen, psychotherapeutischen, körpertherapeutischen, lehrenden und beratenden Arbeitsfeldern, und Coaches, die eine schnelle und hochwirksame Methode erlernen möchten

### **Einführung und Level 1:**

05.-07.Februar 2010

25.-26.März 2010 (auf Anfrage)

02.-04.Juli 2010

### **Vertiefung/Level 2**

27.-28.März 2010

27.-28. August 2010

### **Level 3 /vertiefende Protokolle**

23.-24. Oktober 2010

### **Level 4/ vertiefende Protokolle und Practitionerabschluss**

04.-05.12.2010

**Supervisionstage** für AusbildungsteilnehmerInnen ab Level 2 und PractitionerInnen

Samstag: 24.04.2010

Sonntag: 05.09.2010

Das genaue Kursprogramm, Zeiten und Inhalte finden sie unter:

<http://www.leben-gestalten.info/index.php?kat=aep>

### **Kursreihe Ortho-Bionomy® - Somato-energetische Körperarbeit nach Dr. Arthur L. Pauls**

Die Ortho-Bionomy ist für bewährte therapeutisch-medizinische Methoden und Techniken ein ideales Komplementärverfahren. Dem Laien ermöglicht die Methode einen bewussten Zugang zur inneren Stimme seines Körpers. Die Körpertherapie hat ihre Wurzeln in der Osteopathie. Frei übersetzt bedeutet Ortho-Bionomy: „den Regeln des Lebens folgen“. Hier kommt ihr wesentliches Merkmal zum Ausdruck – wahrnehmen und würdigen, unterstützen und verstärken der naturgegebenen Selbstregulation! Gezielte Positionierungstechniken führen Muskeln und Gelenke in tiefe Entspannung. Die sich einstellende Stressreduktion öffnet die inneren Räume für die körpereigene Regulation. Der Körper wird ermutigt Haltung- und Bewegungsmuster von innen heraus zu verändern und zu erweitern. Die Kurse 1- 3, Kurse 9 & 10 sowie Kurs 14 & 15 können als Block oder einzeln belegt werden. **Alle Kurse sind Bausteine für die Ausbildung zum Ortho-Bionomy® - Practitioner. Kurse 1- 3 sind Voraussetzung zur Teilnahme an Kurs 9 & 10 bzw. Kurs 14 & 15.**

Die Kurse schließen mit einem europaweit gültigen Zertifikat ab.

#### **Kursinhalte:**

- Kurs 1: Wirbelsäule (HWS,BWS) Brustkorb, Schulter, Schultergürtel
- Kurs 2: Wirbelsäule (LWS), Beckenring, 11. & 12. Rippe, Hüfte
- Kurs 3: Hüfte, Knie, Fuß, Hand und Ellenbogen.
- Kurs 5 & 6: Dynamische Techniken Lösen von innerer Gewebe- und Gelenkspannung über Mikrobewegung Teil I bzw. Teil II
- Kurs 9 & 10: Chapman-Reflexpunkte, Haltung, Selbstbehandlung
- Kurs 13 viszerale Techniken mit m. Mrugger
- Kurs14/15 Cranium I & II
- Sonderkurs: Integrative Orthopraktik auf dem mobilen Behandlungsstuhl

#### **12. – 14.02.**

Kurs 13 mit M. Brugger

#### **26. -28. 02.**

Kurs 1 mit D.Leuschner

#### **06. – 07.03.**

**Sonderkurs** mit Jutta Niedernhöfer

Integrative Orthopraktik auf dem mobilen Behandlungsstuhl

**26. – 28.03.**

Kurs 2 mit D. Leuschner

**23.- 25.04.**

Kurs 12 mit M. Brugger

**30.04. – 02.05.**

Kurs 3 mit D. Leuschner

**05. – 12.06.**

**Europäisches Ferien & Residential-Camp auf Corfu mit M. Brugger & D. Leuschner**

**2. Halbjahr-Vorschau:**

**10. – 11.07.**

Sonderkurs **Angewandte Anatomie** für Phase 4  
mit U. Kitzen & D. Leuschner

**Kurszeiten:**

freitags von: 18:00 – 21:00 Uhr

samstags von: 10:00 – 18:00 Uhr

sonntags von: 10:00 – 14:00 Uhr

Sonderkurs: Samstag & Sonntag von 10.00 – 18.00 Uhr

**Vorträge und Kurzseminare:**

**Schafft mich das Leben oder schafft das Leben für mich! Wege aus dem Burn-out!**

22.04.2010 19:30

**Mit Leichtigkeit und ohne Angst durchs Leben**

24.03.2010 (VHS Grevenbroich)

20.01.2010 20:00 (Savita Gesundheitszentrum Neuwerk)

**Die innere HeilerIn entdecken - Einführung in die Arbeit der transpersonalen  
Imagination und schöpferischen Trance – The Personal Totem Pole – Die Krafttiere der  
Chakren**

16.03.2009 20 Uhr

**16.03.2010**

**Ortho-Bionomy®, lebendiges Körperlernen – körperliche Dysbalancen ausgleichen - ein sanfter  
Weg zur Gesunderhaltung des Körpers.**

01.02.2010 VHS Düsseldorf, Martha v. Suttner-Platz (direkt am Hbf), Beginn: 18.45

08.02.2010 Savita Gesundheitszentrum Mönchengladbach- Neuwerk) Beginn 20:00

**Weitere Informationen, Seminaurausschreibungen und Anmeldungen in der Praxis (s.u.)**

**Praxis für Psychotherapie, Körperarbeit und Energiepsychologie  
Energie für`s Leben  
Martinshütter Weg 16, 41352 Kleinenbroich**

fon: 02161-619 25, fax: 02161-67 35 61

[www.energiepsychologie.com](http://www.energiepsychologie.com)

Kursinformationen im Haus für Yoga und Gesundheit

Martinshütter Weg 16, 41352 Kleinenbroich

fon: 02161-999 30 76

Leben gestalten – Potentiale entfalten

[www.leben-gestalten.info](http://www.leben-gestalten.info)